

РАК ЖЕЛУДКА



Рак желудка: что нужно знать

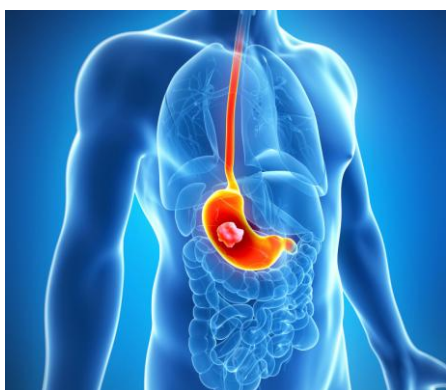
Рак желудка – это злокачественная опухоль, происходящая из эпителия слизистой оболочки желудка. На ранних стадиях развития заболевания симптомы появляются редко. В связи с этим рак желудка достаточно трудно диагностировать своевременно.

Факторы риска:

- **бактериальная инфекция** (вирус Эпштейна-Барр, *Helicobacter pylori*). В последнее время большое внимание уделяется особой инфекции желудка - хеликобактериозу, вызываемому бактерией *Helicobacter pylori*. Распространенность хеликобактериоза среди населения составляет около 40 %. Однако следует отметить, что у большинства людей с этой инфекцией рак желудка никогда не развивается.
- **алиментарный фактор**. Повышенный риск рака желудка отмечен у людей, употребляющих мало фруктов и овощей, свежей зелени и микроэлементов, но большое количество копченых продуктов, соленой рыбы и мяса, маринованных овощей и пиццы, богатой крахмалом и бедной клетчаткой.
- **курение** удваивает риск развития рака желудка.
- **ранее перенесенные операции на желудке**. Рак желудка чаще возникает у тех, кто перенес частичное удаление желудка

по поводу других заболеваний, например, язвы.

- **половой признак.** Рак желудка в два раза чаще развивается у мужчин по сравнению с женщинами.
- **доброкачественные опухоли желудка (полипы).** Некоторые виды полипов могут переходить в рак.
- **наследственный фактор (семейный анамнез рака).** Люди, чьи близкие родственники болели раком желудка, имеют повышенный риск развития этой опухоли.
- **группа крови A (II).**
- **профессиональный фактор.** Работа с асбестом, никелем, производство резины, угля и др.



Основные симптомы:

- необъяснимое снижение веса и отсутствие аппетита;
- боли, неприятные ощущения, дискомфорт в области желудка;
- чувство переполнения желудка после приема даже небольшого количества пищи;
- частая изжога;
- тошнота, рвота с примесью крови или без нее;
- увеличение размеров живота за относительно небольшой промежуток времени;
- нарастающая бледность кожных покровов.

Если имеются указанные симптомы, необходимо срочно обратиться к врачу.

Как выявляется рак желудка:

Проводится эндоскопическое исследование пищевода и желудка – эзофагогастродуоденоскопия, что позволяет осмотреть слизистую

пищевода, желудка с помощью видеоэндоскопа.

Профилактика:

- Измените структуру питания. Питайтесь регулярно.
- Соленым, маринованным и копченым продуктам предпочитайте быстрозамороженные.
- Свежие фрукты и овощи должны присутствовать на вашем столе пять раз в день наряду с продуктами из зерна грубого помола - хлеба, зерновых хлопьев, макаронных изделий, риса и бобов.
- Красное мясо, особенно жирное или переработанное, следует ограничить в своем рационе.
- Ограничьте употребление алкогольных напитков.
- Если не курите, то и не начинайте. Если уже курите, то постарайтесь бросить.

По материалам сайта MED.TOMSK.RU