

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к ирригоскопии

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.

Подготовка к колоноскопии

Вариант 1.

1. Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.
2. В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.
3. В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
4. Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
5. Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

Вариант 2.

1. Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).
2. При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).
3. 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).
4. Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул;
5. Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.
6. Утром в день исследования- выпить 4-й пакетик.

Подготовка к обзорной урографии

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника

1. за три дня до исследования исключить из рациона:
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
4. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

5. прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.

Подготовка к рентгеноскопии желудка

1. за три дня до исследования исключить из рациона:
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;
4. прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).

При себе иметь: направление.

Подготовка к УЗИ предстательной железы (осмотр через прямую кишку)

1. утром очистительная клизма
2. за 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться)
3. в день обследования приходиться натощак;

При себе иметь: направление.

Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

При себе иметь: направление.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).

1. накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
2. исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

При себе иметь: направление.

Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии)

1. накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
2. исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не курить;

При себе иметь: полотенце, направление.

УЗИ молочных желез

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

При себе иметь направление.

Лабораторные исследования

Биохимический анализ крови

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических и мышечных нагрузок, тренировок, упражнений (как минимум за 3 дня до взятия крови). Исключить прием лекарств, алкоголя, изменения в питании в течение 24 часов до взятия крови. Легкий ужин не позднее 19 часов. Лечь спать нужно

накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром воздержитесь от курения и приема пищи. Взятие крови осуществляется до проведения диагностических или лечебных процедур: инъекций, общего массажа тела, эндоскопий, ЭКГ, рентгеновского обследования и т.д.

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Уточните у медицинской сестры, где проходит взятие крови.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови

Глюкозотолерантный тест

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста. Нужно принимать только те виды пищи, которые назначены вам лечащим врачом. Исключите физические нагрузки в течение 12 ч. перед началом теста.

Тест проводят строго натощак (не менее 12 ч., но и не более 16 ч. после последнего приема пищи).

Если вы принимаете какие-то лекарства помимо тех, что назначил лечащий врач, то нужно сообщить ему об этом, так как эти вещества могут повлиять на результаты исследования.

Перед исследованием нужно сообщить врачу о своем самочувствии, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и/или стрессе.

Если вы испытываете трудности с изменениями диеты или приема лекарств, то обязательно сообщите об этом своему лечащему врачу.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови.

Кал на скрытую кровь

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: за 3-4 дня до исследования исключить из пищи яйца, мясо, рыбу, яблоки, зеленые овощи и лекарственные средства с карболоном, висмутом, железом.

Для исследования собирают свежесобраный кал без мочи. Путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно соберите испражнения. Кал забирается ложечкой в чистую сухую емкость с завинчивающейся крышкой в количестве 10-15 г. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете кал в лабораторию.

Уточните у медицинской сестры, где и в какое время принимают анализ кала.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

Кал на яйца глистов

Специальной подготовки не требуется.

Для исследования собирают свежесобраный кал без мочи. Путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно соберите испражнения. Кал забирается ложечкой в чистую сухую емкость с завинчивающейся крышкой в количестве 10-15 г. Емкость закрываете и доставляете кал в лабораторию как можно скорее.

Уточните у медицинской сестры, где и в какое время принимают анализ кала.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

Клинический анализ крови

Вы должны подготовиться к исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови. Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром до сдачи анализа воздержитесь от курения и приема пищи. Взятие крови осуществляется до проведения

диагностических или лечебных процедур: инъекций, общего массажа тела, эндоскопий, ЭКГ, рентгеновского обследования и т.д.

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Уточните у медицинской сестры, где проходит взятие крови.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови.

Коагулограмма (исследование гемостаза)

Перечни лекарственных препаратов 2013

Часто задаваемые вопросы

Виды медицинской деятельности

Порядок оказания медицинской помощи

Порядок прикрепления на обслуживание

Подготовка к обследованиямЛаборатория

Рентгенодиагностика

Ультразвуковая диагностика

Эндоскопическая диагностика

Спортсменам

Отзывы

Коагулограмма (исследование гемостаза)

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических и мышечных нагрузок, тренировок, упражнений (как минимум за 3 дня до взятия крови). Исключить прием алкоголя, изменения в питании в течение 24 ч. до взятия крови. Легкий ужин не позднее 19 часов. Лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром воздержитесь от курения и приема пищи. Взятие крови осуществляется до проведения диагностических или лечебных процедур: инъекций, общего массажа тела, эндоскопий, ЭКГ, рентгеновского обследования и т.д.

Если Вы принимаете лекарственные препараты, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Уточните у медицинской сестры, где проходит взятие крови.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови.

Моча по Зимницкому

Вы должны подготовиться к исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в привычное для Вас время. Вы будете собирать мочу в течение всего следующего дня при обычном питьевом режиме (около 1 литра). В 6 утра Вы идете в туалет и полностью опорожняете мочевой пузырь в унитаз. Затем через каждые 3 часа собираете всю мочу, которая накопилась у Вас за это время, в отдельную емкость. Вы должны собрать мочу в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов. Каждую емкость (8 порций) закрываете крышкой, указываете на ней время сбора и ставите в прохладное темное место.

Утром Вы доставляете все порции мочи в лабораторию.

Уточните у медицинской сестры, где принимают анализ мочи.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

Моча по Нечипоренко

Вы должны подготовиться к исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств. Лечь спать накануне нужно в обычное для Вас время. Утром до сбора мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом.

После этой подготовки Вы собираете среднюю порцию мочи в чистую сухую емкость объемом 50-100 мл, закрываете крышкой и сразу доставляете в клинико-диагностическую лабораторию.

Уточните у медицинской сестры, где принимают анализ мочи.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

Общий анализ кала

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: за 3-4 дня до исследования отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а так же после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.

Для исследования собирают свежесвыделенный кал без мочи. Путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно соберите испражнения. Кал забирается ложечкой в чистую сухую емкость с завинчивающейся крышкой в количестве 10-15 г. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете кал в лабораторию.

Желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов при условии хранения кала на холоду.

Уточните у медицинской сестры, где и в какое время принимают анализ кала.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

Общий анализ мокроты

Мокроту собирают путем откашливания, но не отхаркивания. Для исследования в лабораторию направляют либо утреннюю, полученную после сна мокроту, либо все суточное количество. Мокроту собирают до приема пищи. Предварительно пациент должен почистить зубы и прополоскать рот и горло кипяченой водой.

Собирают мокроту в чистую сухую посуду, которую закрывают плотной крышкой. Количество мокроты для общего анализа не должно быть менее 3-5 мл. Необходимо следить, чтобы в баночку не попала носоглоточная слизь и слюна.

Уточните у медицинской сестры, где и в какое время принимают анализ мокроты.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

Общий анализ мочи

Вы должны подготовиться к исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств. Лечь спать нужно в обычное для Вас время. Утром до сбора мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом.

После этой подготовки Вы собираете всю мочу в чистую сухую емкость, закрываете крышкой и сразу доставляете в клинико-диагностическую лабораторию.

Уточните у медицинской сестры, где принимают анализ мочи.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования мочи.