



## Рак шейки матки: что нужно знать

**Рак шейки матки** – злокачественное новообразование эпителия шейки матки. Возникает в основном у женщин среднего возраста (35-55 лет), однако в последнее время возрос уровень заболеваемости среди женщин в возрасте до 29 лет. Ежегодно в России выявляется около 15 тысяч новых случаев (3 место среди опухолей репродуктивной системы у женщин).

---

### Факторы риска:

- **Несоблюдение половой гигиены, венерические заболевания, вирусные инфекции. Вирус папилломы человека** (высокоонкогенные типы 16 и 18). Инфекция, вызываемая вирусом папилломы человека (ВПЧ), передается от человека к человеку половым путем и является наиболее важным фактором риска в развитии рака шейки матки. Вероятность приобретения ВПЧ увеличивается в случае: начала половой жизни в очень молодом возрасте, наличия многих половых партнеров. **Хламидийная инфекция**, распространяющаяся половым путем, также увеличивает риск развития рака шейки матки.

- **Курение табака**, особенно в возрасте до 20 лет, увеличивает риск развития рака шейки матки в 4 раза. При курении появляются канцерогенные вещества, повреждающие ДНК клеток шейки матки, что может способствовать развитию рака.
- **Дефицит иммунной системы.** Иммунная система защищает нас от рака. Вирус СПИДа делает иммунную систему женщины менее способной сопротивляться вирусу папилломы человека и раннему раку шейки матки.
- **Плохое питание** с низким потреблением фруктов и овощей также повышает риск развития рака шейки матки.



### **Профилактика:**

Так как большинство опухолей шейки матки развивается из предопухолевых заболеваний, то существует два пути предотвращения их возникновения:

1. Профилактика предопухолевых состояний.
2. Выявление и лечение предопухолевых заболеваний до того, как они превратились в рак.

Необходимо избегать факторов риска, например, инфекции, вызванной вирусом папилломы человека (ВПЧ). Исключение половых связей в очень молодом возрасте, ограничение числа половых партнеров и половых контактов с людьми, имеющих многих половых партнеров, снижают риск ВПЧ. Этот вирус не всегда вызывает папилломы или другие симптомы, поэтому человек может быть инфицирован, переносить инфекцию и не знать об этом. Помните, что презервативы не защищают против ВПЧ, так как эта инфекция может передаваться при контакте через кожу. Инфекция может существовать многие годы, не давая симптомов.

---

### **Цитологический скрининг:**

- Все женщины должны проходить скрининг (досимптомное обследование) на рак шейки матки через 3 года после начала половой жизни, но не позже 21 года. Скрининг нужно проводить ежегодно с исследованием мазков из шейки матки.
- Начиная с 30-летнего возраста, женщины, имевшие три последовательных отрицательных результата при исследовании мазков из шейки матки, могут проходить скрининг каждые 2-3 года. Женщины с ВПЧ или ослабленной иммунной системой в результате трансплантации, химиотерапии или длительного применения стероидных гормонов, должны продолжить ежегодный скрининг.

В случае выявления у женщины подозрительных изменений в клетках шейки матки может быть предложена **криохирургия** (с использованием жидкого азота) или **лазерная хирургия**. Эти два метода почти всегда позволяют излечить предопухоловое заболевание и предотвратить развитие рака.

По материалам сайта MED.TOMSK.RU